

ПРОТОКОЛ № 3

Заседания муниципального методического объединения (ММО) педагогов-психологов муниципальных общеобразовательных организаций Новосибирского района Новосибирской области

Дата проведения: 29 января 2026 года

Время проведения: 11:00 – 14:00

Место проведения: МБОУ «Краснообская СОШ № 1»
Новосибирского района Новосибирской области

Присутствовали:

Председатель: Коржова Елена Владимировна, директор МКУ
«ЦДКМС».

Секретарь: Арбузова Мария Евгеньевна, педагог-психолог МКУ
«ЦДКМС».

Участники: педагоги-психологи муниципальных
общеобразовательных организаций Новосибирского района
Новосибирской области.

ПОВЕСТКА ЗАСЕДАНИЯ

Тема: «Психологическое благополучие участников
образовательного процесса: стратегии и ресурсы поддержки».

1. Приветственное слово.

Докладчик: Коржова Елена Владимировна, директор МКУ
«ЦДКМС».

Время: 11:00 – 11:10.

2. Практикум «Алгоритмы взаимодействия с агрессивными
обучающимися. Стоп-фразы в работе педагога».

Докладчик: Арбузова Мария Евгеньевна, педагог-психолог МКУ
«ЦДКМС».

Время: 11:10 – 12:00.

3. Презентация «Актуальные запросы психологического
сопровождения: статистика, алгоритмы педагогов, кейсы».

Докладчик: Фомин Сергей Александрович, педагог-психолог МАУО
«Краснообская гимназия».

Время: 12:00 – 12:50.

4. Ресурсный тренинг-практикум «Жизнестойкость для педагогов».

Ведущий: Чухлебowa Ирина Николаевна, педагог-психолог МБОУ
«Гусинобродская школа № 18».

Время: 13:00 – 13:40.

5. Практическое занятие с использованием проективной методики
«Мои ресурсы в учебном году».

Ведущий: Арбузова Мария Евгеньевна, педагог-психолог МКУ
«ЦДКМС».

Время: 13:40 – 13:55.

6. Подведение итогов. Обратная связь.

Докладчик: Коржова Елена Владимировна, директор МКУ «ЦДКМС».

Время: 13:55 – 14:00.

ХОД ЗАСЕДАНИЯ

1. По первому вопросу:

Коржова Елена Владимировна открыла заседание муниципального методического объединения, поприветствовала присутствующих и обозначила основные направления работы. Была подчеркнута значимость профессионального взаимодействия педагогов-психологов для повышения качества психолого-педагогического сопровождения обучающихся и сохранения профессионального благополучия специалистов.

2. По второму вопросу:

Арбузова Мария Евгеньевна представила чек-лист «стоп-фраз», использование которых может способствовать обострению конфликтных ситуаций при взаимодействии с агрессивными обучающимися. В практической части были рассмотрены алгоритмы действий педагога при проявлениях агрессии со стороны школьников. Особое внимание уделено способам деэскалации конфликта, эффективным коммуникативным приемам и типичным ошибкам, способным усилить эмоциональное напряжение. В ходе обсуждения специалисты обменялись опытом применения представленных подходов в профессиональной деятельности.

3. По третьему вопросу:

Фомин Сергей Александрович представил презентацию «Актуальные запросы психологического сопровождения: статистика, алгоритмы педагогов, кейсы». Были рассмотрены наиболее распространенные запросы участников образовательных отношений, представлены алгоритмы действий педагогов и педагогов-психологов в различных ситуациях, а также проанализированы практические кейсы. В формате профессиональной дискуссии участники обсудили эффективные практики сопровождения обучающихся и обменялись опытом работы.

4. По четвертому вопросу:

Чухлебowa Ирина Николаевна провела ресурсный тренинг-практикум «Жизнестойкость для педагогов». В ходе занятия специалисты актуализировали собственные ресурсы, познакомились с приемами эмоциональной саморегуляции, релаксации и заземления. Практическая работа была направлена на развитие навыков поддержания психологической устойчивости и сохранения профессиональной эффективности.

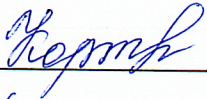
5. По пятому вопросу:

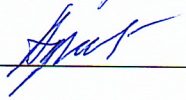
Арбузова Мария Евгеньевна провела практическое занятие с использованием проективной методики «Мои ресурсы в учебном году». Специалисты проанализировали свое эмоциональное состояние, определили имеющиеся внутренние и внешние ресурсы, а также наметили пути их дальнейшего использования для успешной профессиональной деятельности во втором полугодии учебного года.

6. По шестому вопросу:

Коржова Елена Владимировна подвела итоги заседания. Присутствующие отметили практическую значимость представленных материалов, актуальность рассмотренных вопросов и возможность применения полученных знаний в профессиональной деятельности. В рамках обратной связи были высказаны предложения по дальнейшему обмену опытом и освоению современных инструментов психологического сопровождения.

По итогам заседания отмечена высокая практическая ценность представленного опыта и значимость муниципального методического объединения как площадки для профессионального взаимодействия, обмена эффективными практиками и повышения качества психолого-педагогической помощи в образовательных организациях Новосибирского района.

Председатель:  / Коржова Е.В. /

Секретарь:  / Арбузова М.Е. /